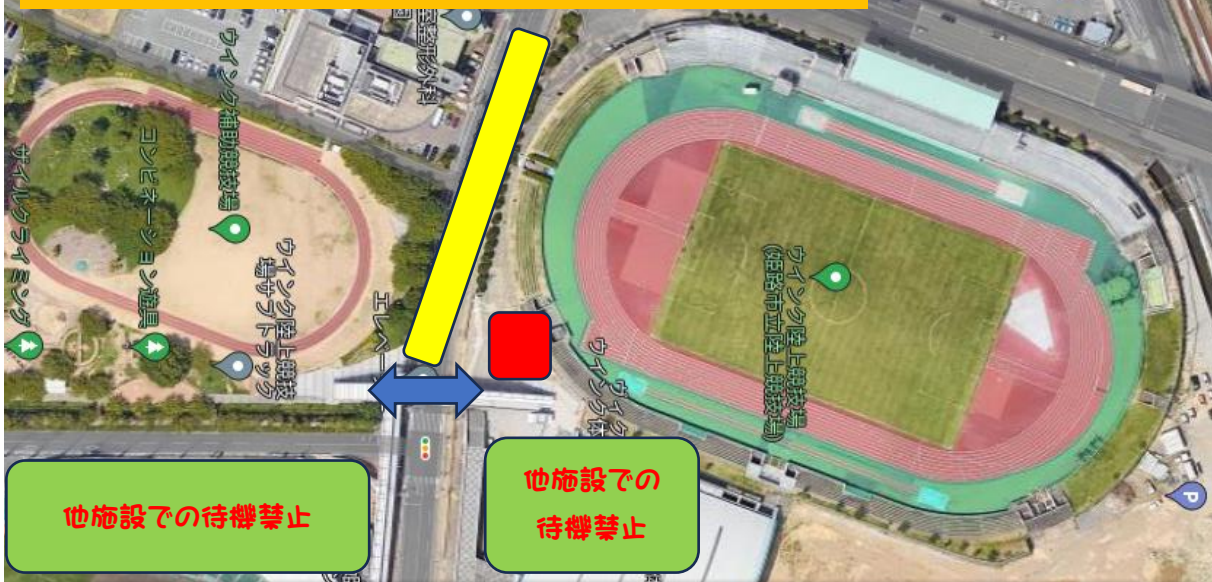


# 競技場・サブグラウンド利用方法



## <注意事項>

⇄ メイン⇄サブグラウンド通行

危険なため横断禁止

選手招集場所

他施設での待機禁止 他施設での待機、活動は禁止とする

## <サブグラウンド利用方法>

利用不可    メディシンボール練習区域

ドリル練習

【サブメイン】4 5 6 レーン：スタート練習

【サブメインバック】

1 レーン：スピード練習 2 レーン：流し 3 レーン：Jog

